ПРОТОКОЛ

промежуточной аттестации обучающихся по ОФП группы \_\_\_\_\_\_\_ отделение ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА за 20\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_ учебный год

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | Год рождения | НОРМАТИВЫ | | | | | | | | | | Сумма баллов/ средний  балл | Итоговая отметка комиссии (зачтено, не зачтено) |
| Сгибание и  разгибание рук в упоре лежа, 10с | | Поднимание  туловища, 30сек | | Прыжки на  гимнастическую  скамейку, 30сек | | Вис на перекладине с  согнутыми руками, сек | | Прыжок в длину с  разбега, см | |
| рез-т | оценка | рез-т | оценка | рез-т | оценка | рез-т | оценка | рез-т | оценка |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

ПРОТОКОЛ

промежуточной аттестации обучающихся по СФП группы \_\_\_\_\_\_\_ отделение ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА за 20\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_ учебный год

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | Год рождения | НОРМАТИВЫ | | | | | | | | Сумма баллов/ средний балл | Итоговая отметка комиссии (зачтено, не зачтено) |
| Рывок  в стойку | | Приседание со штангой на плечах | | Приседание со штангой на груди | | Метание набивного мяча стоя, из-за головы (1кг) | |
| рез-т | оценка | рез-т | оценка | рез-т | оценка | рез-т | оценка |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |